

## お医者さんにかかるとき

お医者さんにかかるときは、次のことに注意しましょう。

- 病気にかかったら早めに治療を受けましょう。
- 特別の事情がない限り、できるだけ診療時間内に診てもらいましょう。
- 同じ病気で複数のお医者さんにかかると、同じ検査を受けたり、同じような薬を飲むことで、体に負担がかかり、かえって回復が遅れることもあります。
- 違う病気でも、複数のお医者さんに同時にかかっているときは、お医者さんや薬剤師に薬の組み合わせ等が安全か確認しましょう。できれば、お薬手帳を持って管理してください。
- できれば、かかりつけのお医者さんを決めて、気になることを相談しましょう。